

DVACATERO VZKAZŮ RODIČŮM OD JEJICH DĚTÍ

- 1) **NEROZMAZLUJTE MĚ.**
Vím dobře, že bych neměl dostat všechno, oč si řeknu – já vás jen zkouším.
- 2) **NEBOJTE SE BÝT PŘÍSNÍ A PEVNÍ.**
Mám to raději – cítím se tak bezpečněji.
- 3) **NEDOVOLTE, ABYCH SI VYTVOŘIL ŠPATNÉ NÁVYKY.**
Musím spoléhat na vás, že je včas odhalíte.
- 4) **NEDĚLEJTE ZE MĚ MENŠÍHO, NEŽ JSEM.**
Nutí mně to, abych se choval nesmyslně jako velký.
- 5) **NEHUBUJTE, NENADÁVEJTE A NEDOMLOUVEJTE MĚ NA VEŘEJNOSTI.**
Daleko víc na mě zapůsobí, když se mnou promluvíte v klidu a soukromí.
- 6) **NEVNUCUJTE MI, ŽE MÉ CHYBYJSOU TĚŽKÉ HŘÍCHY.**
Nabourává to můj smysl pro hodnoty.
- 7) **NENEČEJTE SE PŘÍLIŠ VYVÉST Z MÍRY, KDYŽ ŘEKNU, ŽE VÁS NEMÁM RÁD(A).**
Nejste to vy, koho nenávidím, ale vaše moc, která mě ohrožuje.
- 8) **NECHRAŇTE MĚ PŘED VŠEMI NÁSLEDKY MÉHO JEDNÁNÍ.**
Potřebuji se někdy naučit snášet obtíže a bolest.
- 9) **NEVĚNUJTE PŘEHNANOU POZORNOST MÝM DROBNÝM PORANĚNÍM A BOLÍSTKÁM.**
Dokáži se s tím vyrovnat.
- 10) **NESEKÝRUJTE MĚ.**
Musel bych se bránit tím, že budu „hluchý“ a budu dělat mrtvého brouka.
- 11) **NEDÁVEJTE UKVAPENÉ SLIBY.**
Pamatujte si, že se cítím mizerně, když se sliby nedodrží.
- 12) **NEZAPOMÍNEJTE, ŽE SE NEDOKÁŽU VŽDYCKY VYJÁDŘIT TAK, JAK BYCH CHTĚL.**
Nejsem proto někdy zcela přesný a nebývá mi rozumět.
- 13) **NEPOKOUŠEJTE MARNĚ MOU POCTIVOST.**
Dostanu strach a pak lžu.
- 14) **NEBUĎTE NEDŮSLEDNÍ.**
To mě úplně mate!
- 15) **NEŘÍKEJTE MĚ, ŽE MĚ NEMÁTE RÁDI.**
I když někdy děláme příšerné věci.
- 16) **NEŘÍKEJTE, ŽE MÉ OBAVY A STRACH JSOU HLOUPOSTI.**
Pro mne jsou hrozivě skutečné a hodně pro mě znamená, že se mi snažíte porozumět.
- 17) **NESNAŽTE SE MI NAMLUVIT, ŽE JSTE DOKONALÍ A BEZCHYBNÍ.**
Hrozně mě šokuje, když to tak není.
- 18) **NIKDY SI NEMYSLETE, ŽE JE POD VAŠI DŮSTOJNOST SE MI OMLUVIT.**
Po upřímné omluvě se můj vztah k vám stává ještě vřelejší.
- 19) **NEZAPOMÍNEJTE, JAK RYCHLE DOSPÍVÁM.**
Je to určitě těžké se mnou držet krok, ale prosím – snažte se.
- 20) **NEZAPOMEŇTE, ŽE NEMOŽU DOBŘE VYRŮSTBEZ SPOUSTY LÁSKY A LÁSKYPLNÉHO POROZUMĚNÍ.**
A to vám nemusím říkat, ne?