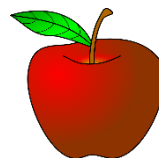




## JÍDELNÍ LÍSTEK

19.9. – 23.9. 2022



<i>Pondělí</i>	
<b>Přesnídávka</b>	Chléb, pomazánka z avokáda, zelenina, ovoce, mléko, čaj borůvka 1,3,6,7
<b>Oběd</b>	Polévka italská s těstovinou 1,3,7, 9 Vepřová pečeně myslivecká, bramborové krucánky, čaj borůvka 1,3,7
<b>Svačina</b>	Chléb, sardinková pomazánka s jablky, zelenina, ovoce, čaj borůvka, voda 1,3,7

<i>Úterý</i>	
<b>Přesnídávka</b>	Chléb Ječmínek, pomazánka z leča, zelenina, ovoce, bílá káva, čaj jablko 1,3,7,9
<b>Oběd</b>	Polévka hovězí se strouháním 1,3,7, 9 Lázeňské filé, šťouchaný brambor s pórkem, čaj jablko 1,4,7
<b>Svačina</b>	Chléb, pomazánka z paštiky, zelenina, ovoce, mléko, čaj jablko 1,3,7

<i>Středa</i>	
<b>Přesnídávka</b>	Rohlík, jogurt s borůvkami, ovoce, čaj citronela 1,3,7
<b>Oběd</b>	Polévka špenátová 1,3,9 Bulgur s drůbežím masem a pečenou zeleninou, čaj citronela 1,3,7,9
<b>Svačina</b>	Chléb, sýrová pomazánka s pohankou, zelenina, ovoce, čaj citronela 1,3,4,7

<i>Čtvrtek</i>	
<b>Přesnídávka</b>	Zapečené tousty se sýrem, zelenina, ovoce, mléko farmařské, čaj višněň 1,3,7
<b>Oběd</b>	Polévka kuřecí vývar se zeleninou, 1,3,7,9 Sekaná, bramborová kaše, zeleninový salát 1,3,7,9
<b>Svačina</b>	Chléb, pažitková pomazánka, ovoce, čaj višněň, voda 1,3,7

<i>Pátek</i>	
<b>Přesnídávka</b>	Chléb, džem, máslo, zelenina, ovoce, čaj zázvor 1,3,7
<b>Oběd</b>	Polévka zeleninový vývar se sýrovým kapáním 1,3,7,9 Hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, čaj zázvor 1,3
<b>Svačina</b>	Chléb, celerová pomazánka, ovoce, čaj zázvor 1,3,7,9

Pitný režim: čaj, mléko, voda  
Změna jídelníčku vyhrazena