



JÍDELNÍ LÍSTEK

22.2. – 26.2. 2021



Pondělí	
Přesnídávka	Chléb, pomazánka z taveného sýra, zelenina, ovoce, mléko, čaj s citronem 1,3,7
Oběd	Polévka kmínová, krutony 1,3,7,9 Fazole po orientálsku s masem, chléb, mléko 1,3,7
Svačina	Chléb, máslo, akátový med, ovoce, voda s citronem, čaj s citronem 1,3,7

Úterý	
Přesnídávka	Chléb, pomazánka tvarohová s vejcem, zelenina, ovoce, malinové mléko, šípkový čaj 1,3,7
Oběd	Polévka květáková 1,3,9 Ryba mahi-mahi zapečená se sýrem Niva, bramborová kaše, šípkový čaj, multivitaminový nápoj 1,3,4,7
Svačina	Chléb, pomazánka česneková, zelenina, ovoce, šípkový čaj 1,3,4,7

Středa	
Přesnídávka	Rohlík, farmářský smetanový krém, ovoce, jablečný čaj s Bakopou, farmářské mléko 1,3,7
Oběd	Polévka zeleninová, rýžové vločky 1,3,9 Hovězí vařené v koprové omáčce, houskový knedlík, jablečný čaj s Bakopou 1,3,7
Svačina	Žitný chléb, šunková pomazánka, zelenina, ovoce, čaj, mléko 1,3,7

Čtvrtek	
Přesnídávka	Chléb Ječmínek, vídeňský krém, zelenina, ovoce, bílá káva, šípkový čaj s malinou 1,3,4,7
Oběd	Polévka hovězí vývar s mušličkami 1,3,7,9 Špecle s kuřecím masem, bazalkou a rajčaty, čaj, 100% jablečný džus 1,3,7
Svačina	Chléb, sýr Gervais s paprikou, zelenina, ovoce, mléko, šípkový čaj 1,3,7

Pátek	
Přesnídávka	Ovesná kaše se skořicí, ovoce, kakao, čaj s citronem 1,3,7
Oběd	Polévka krupková s játrovou zavářkou 1,3,7,9 Telecí ražniči, brambor, zeleninová obloha, čaj s citronem 1,9
Svačina	Chléb, pomazánka z červené čočky a tvrdého sýra, zelenina, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

Pitný režim: čaj, mléko, voda
Změna jídelníčku vyhrazena.