



## JÍDELNÍ LÍSTEK

26. 9. – 30. 9. 2022

Pondělí	
Přesnídávka	Světlý chléb, jarní pomazánka s medvědí česnekem, ovoce, zelenina, bílá káva, malinový čaj 1,7
Oběd	Polévka zeleninový vývar se sýrovým kapáním 9 Králičí stehna na divoko, bramborový knedlík, špenát, čaj, voda 1
Svačina	Pomazánka z uzeného tofu, ovoce, zelenina, čaj, voda 1

Úterý	
Přesnídávka	Zapečené tousty se sýrem a šunkou, ovoce, zelenina, mléko, čaj jablečný s bakopou 1,7
Oběd	Polévka čočková Hovězí pečeně na rajčatovém protlaku, tarhoňa, čaj, voda
Svačina	Pomazánka z pečené mrkve, čaj, mléko 1,7

Středa	
Přesnídávka	
Oběd	
Svačina	

Čtvrtek	
Přesnídávka	Chléb, pomazánka tvarohová s červenou řepou, zelenina, ovoce, mléko, čaj citronela 1,7
Oběd	Polévka kuřecí vývar s masem a těstovinou 1,9 Vepřové kostky s pórkem a lilkem, divoká rýže, čaj, voda
Svačina	Chléb, pomazánka z tmavé tresky, ovoce, zelenina, čaj, voda 1,4

Pátek	
Přesnídávka	Chléb Ječmínek, pomazánka cottage s tuňákem, ovoce, zelenina, kakao, čaj jahodový 1,7
Oběd	Polévka batátová krémová Masové kuličky v koprové omáčce, vejce, brambor, čaj, voda 3
Svačina	Chléb, pomazánka cuketová s vejci, ovoce, zelenina, čaj, mléko 1,3,7

**Pitný režim**  
Změna jídelníčku vyhrazena